

【妊活サポート】

2022年4月1日現在

■初回相談：初診料（30～45分）	4,000円
■妊活相談（30分）	5,000円
■妊活相談（60分）	7,000円
■妊活相談+プライベートヨガレッスン（80分）	9,000円
■妊活3か月継続コース（4回/月：90分）相談+プライベートヨガレッスン+メール相談（随時） （2か月目に健康状態やニーズに応じたオーダーメイドヨガを作成・紹介します） ※継続サポートのため、人数制限があります	1か月 40,000円 モニター価格

★集団妊活教室+ヨガレッスンについては日程等の詳細が決まりしだい、お知らせします。

【妊娠・産後・子育てサポート】

■妊婦相談（30分）	5,000円
■妊婦相談（60分）	7,000円
■プライベート両親学級（60～90分）	8,000円
■産後の心身の相談・育児相談・家族計画相談（60分）	7,000円
■産後の心身の相談・育児相談・家族計画相談+プライベートヨガレッスン（80分）	9,000円
■プライベート沐浴指導・育児相談（60分）	8,000円
■沐浴代行・育児相談（45～60分）	7,000円
・育児相談では、身体計測（身長・体重・頭位・胸囲）もご希望に応じて可能です ・母子手帳を忘れずご持参ください	

★産後の赤ちゃん教室（2組限定：90分）については日程等の詳細が決まりしだい、お知らせします。

【アラフィフ（更年期）・シニアサポート】

■初回相談：初診料（30～45分）	4,000円
■健康相談（30分）	5,000円
■健康相談（60分）	7,000円
■健康相談+プライベートヨガレッスン（80分）	9,000円
・相談時には健診結果やお薬手帳をお持ちの方はご持参ください ・ヨガレッスンの前には血圧測定等を実施し、レッスン可能か判断させていただきます また、持病のある方は主治医の許可が必要な場合がございます	

★集団健康教室+ヨガレッスンについては日程等の詳細が決まりしだい、お知らせします。

【その他のサポート】

■出張健康教室（60分～）
内容や時間に応じて、個別にご相談させていただきます。

※料金は日本助産師会 助産師業務参考基準を基に作成しています